

Принят
на педагогическом совете
МБОУ «Брюшлинская ООШ»
протокол от 14.08.21 №1

Утверждаю
директор МБОУ «Брюшлинская ООШ»
Кузнецова И.А.
приказ от 14.08.21 № 70



Режим дня
для дошкольной (разновозрастной) группы

муниципального бюджетного образовательного учреждения
«Брюшлинская основная образовательная школа»

на 2021-2022 учебный год

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период с 9 часовым пребыванием

Режимные моменты	Первый младший возраст	Второй младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Под. к шк. возраст
Приём детей (беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00 –8.00	7.00 –8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10– 8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к ООД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 -9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	9.10-9.40	9.15-9.40	9.20.-9.40	9.25.-9.40	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-9.50	9.40-9.55	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	9.50-10.50	9.55.-10.50	10.00-10.20	10.05-10.20	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность	-	-	10.20-10.40	10.20-10.45	10.20-10.50
Самостоятельная образовательная деятельность, игры	-	-	10.40-10.50	10.45-10.50	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду. Обед .	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55	12.55-14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05	14.55-15.05
Полдник	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
Чтение художественной литературы (ООД для ср.стар.под к шк. гр.)	15.15-15.40	15.15-15.40	15.35-15.40	-	-
Игры, уход детей домой	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Всего: В режимных моментах, самостоятельная и совместная деятельность	4 часа 15 мин	4 часа 05 мин	3 часа 35 мин	3 часа 20 мин	2 часа 35 мин
Сон	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин
ООД	20 минут	30 минут	Первая половина дня 40 мин; Вторая половина дня – 20 мин (пон., вт.)	Первая половина дня 50 мин; Вторая половина дня – 25 мин (пон., вт., ср., чт.)	Первая половина дня 1ч.30 мин; Вторая половина дня – 30 мин (пон., вт., ср., чт., пт.)
Прогулка	2 ч 25 минут	2 ч 25 минут	2 ч. 25 мин	2 ч. 25 мин	2 ч.25 мин.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период с 9 часовым пребыванием

Режимные моменты	Первый младший возраст	Второй младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Под. к шк. возраст
Приём детей, осмотр. Индивидуальные, групповые игры. Самостоятельная деятельность детей на улице	7.00 –8.20	7.00 –8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя зарядка на улице	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, культурно-гигиенические навыки, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30– 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность.(Чтение художественной литературы)	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (труд, развитие движений)	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20	9.20-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед .	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15-30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы	-	-	-	-	-
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на участке, уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Всего: В режимных моментах, самостоятельная и совместная деятельность	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 минут	2 часа 20 мин
Сон	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут	2 часа 15 минут
ООД	-	-	-	-	-
Прогулка	4 часа 25 минут	4 часа 25 минут	4 ч. 25 мин	4 ч. 25 мин	4 ч.25 мин.